

# EL CORREO DEL C.R.A.

CERECINOS-REVELLINOS-SAN AGUSTÍN-VILLAFÁFILA. VERANO 2013



P  
E  
R  
I  
O  
D  
I  
C  
O

E  
S  
C  
O  
L  
A  
R

## SUMARIO

- Concurso de cuentos. Premiados
- Los tres cerditos
- Dibujamos la primavera
  
- Pautas para padres para ayudar a los hijos en las tareas escolares
- Planifico mi estudio
  
- CONCURSO DE CUENTOS:
  - ¿Existen los duendes?
  - Euromillonario
  
- Anuncios ecológicos y solidarios
- Todos tenemos los mismos derechos
- Revellinos
- Una semana en el CRIE
- XIX Campeonato de Castilla y León de Salvamento y Socorrismo
  
- CONCURSO DE CUENTOS:
  - Las cuatro Estrellas
  - Pequeña historia de Villafáfila
  - El don de Carlota
  
- POEMAS
  - Fin de curso
  - Es verano
  
- My family
- Un día para el recuerdo
- Excursión a Valdehuesa
- Versos ingeniosos
- Manualidades
- Pasatiempos.

Puedes ver el periódico en Color en la Sección del alumno de la página Web del colegio.

<http://cradevillafafila.centros.educa.jcyl.es>

Y también en esta dirección:

<http://issuu.com/craabc123>

## LLEGÓ EL VERANO

¡Ya estamos en vacaciones!  
Ya tenemos las notas y los libros en la mochila, descansando después de un curso de mucho trabajo y esfuerzo... Ahora nos toca descansar también a nosotros, bañarnos en la piscina, jugar con los amigos sin tener que pensar en las tareas del día siguientes. Bueno, lo de descansar sin más... habrá que ver. Seguro que nuestros padres ya están pensando en qué dediquemos un tiempo a repasar algunas cosillas que no nos quedaron claras durante el curso. No es mala idea. Total un par de horas de trabajo no matan a nadie y nos queda mucho tiempo para otras cosas. Seguro que podemos leer algunos cuentos que tenemos por ahí un poco olvidados y que nos lo harán pasar bien...

A pesar de la alegría que da comenzar las vacaciones no he podido evitar sentir ese regustillo amargo que nos queda al pensar que el próximo curso se irán del colegio muchos de nuestros amigos de 6º. Como se han hecho mayores tienen que ir al instituto. Les veremos menos, pero bueno, algún día nosotros también nos haremos mayores y serán otra vez compañeros nuestros. Además les diremos que vengan a visitarnos.

Este curso participamos en un concurso de cuentos. Algunos están en el periódico. No habría espacio para todos, aunque casi todos eran muy interesantes...

También este número tiene poemas, pasatiempos, chistes, etc. Ha sido fenomenal la colaboración de todos

También nos alegramos de que Álvaro Gómez, un compañero nuestro, haya ganado el Campeonato de Castilla y León de Salvamento y Socorrismo de la categoría Alevín en la prueba de arrastre de maniquí 25 metros

BUEN VERANO PARA TODOS

## C.R.A de VILLAFÁFILA

### **EQUIPO DIRECTIVO**

**Dirección:** Pedro Toral

**J. de Estudios:** Pedro J. Sánchez

**Secretaría:** David Alonso

### **PROFESORES TUTORES**

**Educación Infantil:** Laura Herrero  
Eva Blanco

**Primer Ciclo Primaria:** Raquel Vidales

**Segundo Ciclo Primaria:** David Alonso

**Tercer Ciclo Primaria:** Pedro Toral

#### **Cerecinos:**

Miguel Ángel del Canto  
Andrea Torrecilla

**Revellinos:** María Herrero

**San Agustín:** Ana María Llorente

### **OTROS PROFESORES**

**Música:** Sara García  
Mónica Herrador

**Religión:** Ana Pordomingo

**Inglés:** M<sup>a</sup> Ángeles Fernández  
Cristina Torío  
Carmela Primo

**E. Física:** Pedro. J. Sánchez

**Psicóloga:** Mercedes Asla  
Maite Cuervo

**A.L.:** Lourdes Cabañas

**P. T.:** Nuria Arranz  
Cristina Vega

**Compensatoria:** Ana Belén Lorenzo

### **PERSONAL NO DOCENTE**

María Gómez  
Esperanza Núñez  
María del Carmen Fernández  
Ana Isabel Gallego  
M<sup>a</sup> Luisa Rodríguez

### **PERIÓDICO:**

David Alonso  
Pedro Toral

### **BIBLIOTECA:**

Ana Belén Lorenzo  
Cristina Torío

# **DÍA DEL LIBRO**

**23 DE ABRIL DE 2013**

## **CONCURSO DE CUENTOS**

Con motivo de la celebración del día del libro, todos los alumnos del CRA participaron en un Concurso de Cuentos. Debido a la calidad, la originalidad, tanto en los relatos como en las ilustraciones, al jurado formado por maestros del centro, le fue muy difícil seleccionar a los premiados. En todo caso, es necesario felicitar a todos por el esfuerzo realizado. Enhorabuena a todos.

### **INFANTIL:**

JIMENA CEREZAL

JOSÉ LUIS GALENDE

YANIRA MARTÍNEZ

IVÁN NUEVO

### **1º CICLO E.P.**

AIMAR ALCALÁ

AYA DAKKAOUI

DANIEL SUÁREZ

### **2º CICLO E.P.**

OLGA FIDALGO

LUCÍA GALLEGO

ÁLVARO GÓMEZ

IRENE GÓMEZ

NAYARA MARTÍNEZ

### **3º CICLO E.P.**

DELIA ALCALÁ

AMPARO FERNÁNDEZ

NOELIA FIDALGO

LAURA GANGOSO

ALEJANDRO RODRÍGUEZ

## **PAUTAS A SEGUIR EN CASA PARA AYUDAR EN LAS TAREAS ESCOLARES A NUESTROS HIJOS**

- Aunque estemos en vacaciones y no se asista al colegio, es importante que no rompamos de forma radical con una rutina de trabajo, por ello se debe establecer un horario que determine la hora de inicio y el tiempo mínimo que el niño dedicará al trabajo escolar en casa. Es conveniente que los padres ayuden a su hijo a confeccionar un plan de trabajo semanal, en el que deberá quedar reflejado un horario de estudio personal y realista, que pueda cumplirse sin un esfuerzo excesivo.
- El horario debe incluir el tiempo dedicado al estudio y trabajo personal y también el tiempo dedicado al ocio y al juego. De esta manera el niño aprenderá a organizarse y a distribuir y aprovechar su tiempo adecuadamente, sin tener que renunciar a sus actividades preferidas.
- Es muy importante cumplir rigurosamente el horario establecido, sin excluir cierta flexibilidad cuando esté justificada. En general, al niño no se le debe permitir empezar más tarde de lo previsto ni dejar las tareas para otro momento.
- Es positivo premiar el esfuerzo y el trabajo realizado por el niño con actividades lúdicas y motivantes para el niño (jugar en el parque, ir a la piscina, etc.)
- Por otro lado, cuando no se cumpla el horario y no se realicen las tareas propuestas, se retirarán privilegios y no se podrá disfrutar de actividades de juego y ocio.

### **¿Dónde se deben hacer las tareas?**

- El lugar de estudio deber ser siempre el mismo, puesto que la regularidad en el espacio y en el tiempo favorece la creación de hábitos e influye en el rendimiento y en la concentración.
- Debe ser tranquilo y sin estímulos que puedan distraer la atención del niño (televisión, música, juegos, teléfono, etc.).
- El material que se vaya a utilizar debe estar en orden y al alcance de la mano, de esta manera no perderemos tiempo en buscar lo que necesitamos una vez que hayamos empezado.

### Algunas consideraciones más

**Ofrézcale ayuda.** Cuando necesite ayuda se la proporcionaremos, pero de tal manera que sea él quien encuentre la respuesta por sí mismo. Nunca haremos los deberes en su lugar ni le daremos cuestiones resueltas. Cuando le pregunte sobre alguna cuestión, trate de darle información sin hacerle los deberes. Al dialogar y hacer preguntas sobre los deberes, le puede ayudar a reflexionar a fondo y dividir los pasos requeridos de manera que pueda completarlos a tiempo. Estas son algunas preguntas que le pueden ayudar:

*-¿Entiendes bien lo que se te pide que hagas?* Una vez que el niño haya leído las instrucciones o enunciado de la actividad, pídale que le explique en sus propias palabras de qué se trata. Si no entiende las instrucciones, léanlas juntos de nuevo y hablen sobre los ejercicios. *¿Contiene palabras que todavía no se ha aprendido bien? ¿Cómo pueden investigar el significado de estas palabras?*

*-¿Necesitas ayuda para entender cómo hacer este ejercicio?* quizás puedas ayudarlo con algunos ejemplos. Pero no se olvide de dejar que su hijo haga los deberes por su propia cuenta.

**Dejar que se responsabilice de sus deberes.** No permitir que el niño vea los deberes como una carga pesada y sin sentido. Hacerle ver que es una responsabilidad suya que, por supuesto, conlleva un esfuerzo, pero que este esfuerzo es muy beneficioso para él porque le sirve para aprender.

**Hay que estar alerta a las señales de frustración.** Si su niño demuestra señales de frustración, permítale que se tome un descanso y anímelo.

**No dejar de elogiarlo y reforzarlo.** Los niños necesitan palabras de aliento de las personas cuyas opiniones cuentan más: sus familias. "¡Muy buena redacción!" o "Has hecho muy bien el trabajo" son palabras que traerán resultados positivos. Los niños también necesitan saber cuándo no han realizado su mejor esfuerzo y pueden hacerlo mucho mejor, pero mida y tenga cuidado siempre que sus críticas sean constructivas. En vez de decirle a un alumno de cuarto de primaria, "No vas a entregar esa basura, ¿no?" mejor diga, "El maestro va a entender tus ideas mucho más claramente si te esfuerzas por escribir con más cuidado."

**Interesarse diariamente por sus hijos:**

- ¿qué han hecho en el día en el Colegio?
- Revisar con sus hijos la agenda escolar, los deberes.
- Realizar seguimiento de fecha de los exámenes.

**PLANIFICO MI ESTUDIO**

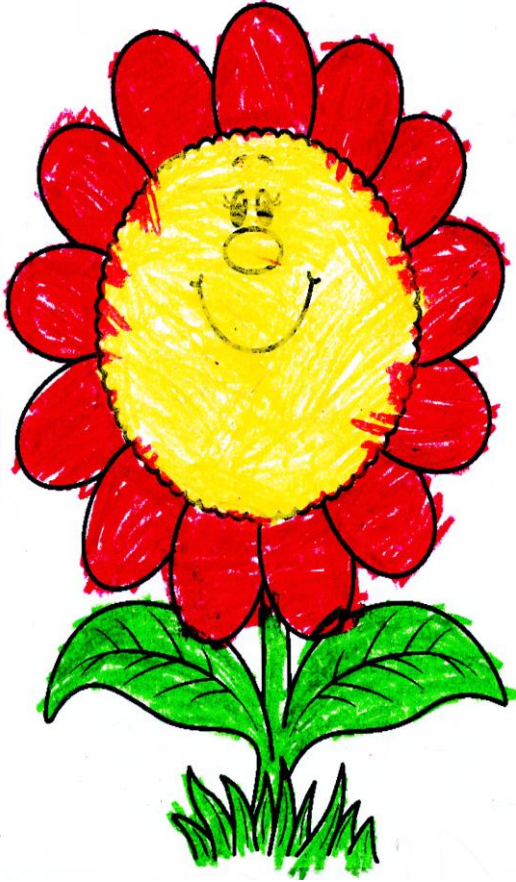
- Debes **planificar y diseñar un horario de estudio** para que resulte efectivo y lo podamos cumplir, no podemos hacer un horario que no vayamos a llevar a cabo.
- Escribir el **horario de estudio** de forma clara sobre una hoja y colgarla en un lugar visible.
- **Respetar el horario de estudio**, cumpliendo las horas y días que hemos fijado para ello.
- Estudiar todos los días a la **misma hora** (procurar que no sea al final del día porque estarás más cansado, pero tampoco justo después de comer ya que necesitas un tiempo para hacer la digestión, una buena hora para empezar puede ser, por ejemplo, las 5 de la tarde) y en el **mismo lugar**, siempre que se pueda.
- El sitio de estudio que establezcas para realizar tus tareas, debe ser un **lugar bien ventilado y con una temperatura adecuada** (ni calor ni frío). Con **buena iluminación**.
- En la mesa de estudio deben estar bien colocados y **preparados los materiales** que vas a necesitar, para que no tengas que levantarte.
- Debes estudiar en **silencio**, que no existan cerca elementos que puedan **distraer tu atención**, como por ejemplo, el ordenador, la video consola, el móvil, etc.)
- Estudiar y realizar tareas dos horas como mínimo, intercalando descansos de 5 minutos cada media hora aproximadamente. En vacaciones no es necesario estar dos horas todos los días, pero si establecernos una hora u hora y media diaria para no romper con la rutina y que luego en septiembre no nos cueste tanto volver a coger el hábito de estudio.
- Además de apuntar todas las tareas y exámenes en tu **agenda diaria**, en el corcho o pizarra personal, donde tengas colgado tu horario a la vista, debes ir **anotando trabajos pendientes, fechas de exámenes, dudas y cualquier otra cosa a tener en cuenta**. Planifica bien los trabajos y no los dejes para el final. Quítatelos de en medio cuanto antes.
- No vale decir: Hoy no tengo que estudiar porque los profesores no me pusieron tarea. Seguro que tienes esquemas que hacer, repasar temas difíciles, trabajos pendientes, leer libros...
- Termina la sesión de estudio organizando la mesa, guardando lo que se ha utilizado y preparando la mochila con el material que se necesitará al día siguiente.

# LOS TRES CERDITOS





# LA PRIMAVERA



KAVIRA



## MONUMENTS



LONDON WEATHER



Iván

BIG BEN →

IVAN



Jimena

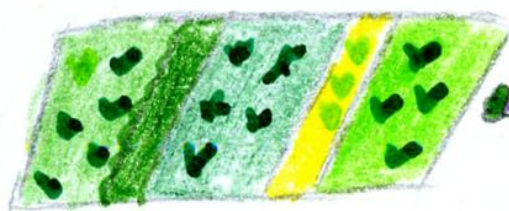
THE STATUE OF LIBERTY

# ¿Existen los duendes?

Mi abuela me contó un día un cuento que yo siempre recuerdo, me gustó mucho y trataba de descubrir si los duendes existían o no. La verdad es que yo no creo que existan, pero ella contaba esta historia con tanta seguridad, que a mí siempre me ha quedado la duda, por eso quiero contar este cuento, basado en una historia real para ver vosotros qué opináis:

Había una vez un bosque muy frondoso, lleno de árboles y con mucha vegetación; pero lo que nadie sabía era que en medio de aquel bosque había un claro muy grande y allí vivían unos seres extraordinarios. Eran pequeños y apenas <sup>medían</sup> unos centímetros.

Comían lo que les ofrecía la naturaleza y eran vegetarianos, lo que más ~~les~~ gustaba eran las epinacas, que ellos mismos cultivaban en pequeños huertos al lado de su casa. Por cierto, vivían debajo de setas, así podían protegerse de la lluvia. Tenían muchas características mágicas, por ejemplo podían hacerse invisibles y aparecer y desaparecer cuando quisieran.



## EL CORREO DEL C.R.A.

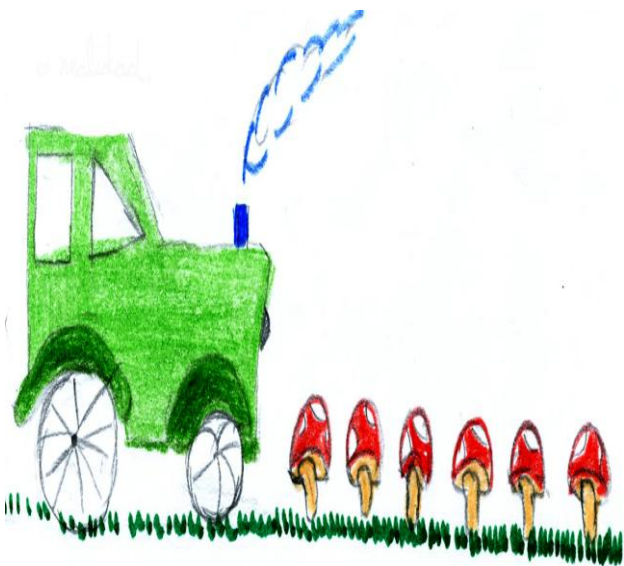
Un día Pepiño, que vivía en un pueblo cercano, iba andando por el bosque para encontrar un lugar diferente donde colocar sus abejas, allí, en medio del pueblo pequeño de los duendes colocó sus colmenas. Aplastó todas las setas y estropeó los huertos de espinacas.

Las abejas sí que sabían dónde se escondían los duendes, todo el día se pasaban corriendo y sólo podían descansar cuando las abejas dormían.

Esto no podía seguir así, no era vida.

Así que una noche, se reunieron todos los duendes para decidir qué podían hacer. Ya empezaba a salir el sol, cuando el duende más pequeño de todos tuvo una idea.

Este duende se llama Veleto, su idea consistía en asustar a Pepiño y cuando estuviese muy asustado hacerle entender de alguna manera que donde estaban sus abejas era su casa, en realidad.

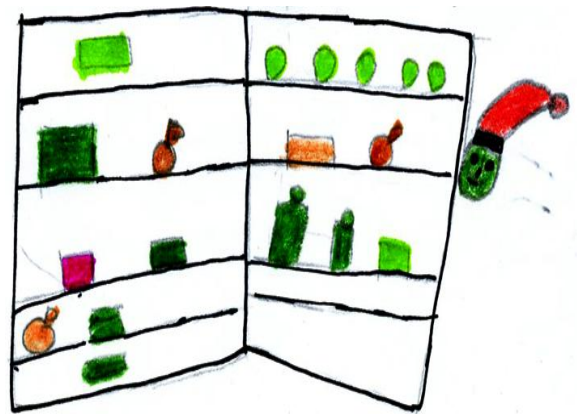


Cuando Pepiño llegó en su tractor, Veleto se colocó en el remolque sin que su dueño le viera. En su casa descubrió que este humano estaba casado y tenía un hijo de 11 años que se llamaba Falsián.

Bueno, tenía que empezar a fastidiar a esta familia.

Primero empezaría por el niño y observó que siempre tenía un aparato en la mano y miraba todo el rato a una pantalla con imágenes en movimiento. ¡Este niño no sabía qué hacer si no tenía el mando!

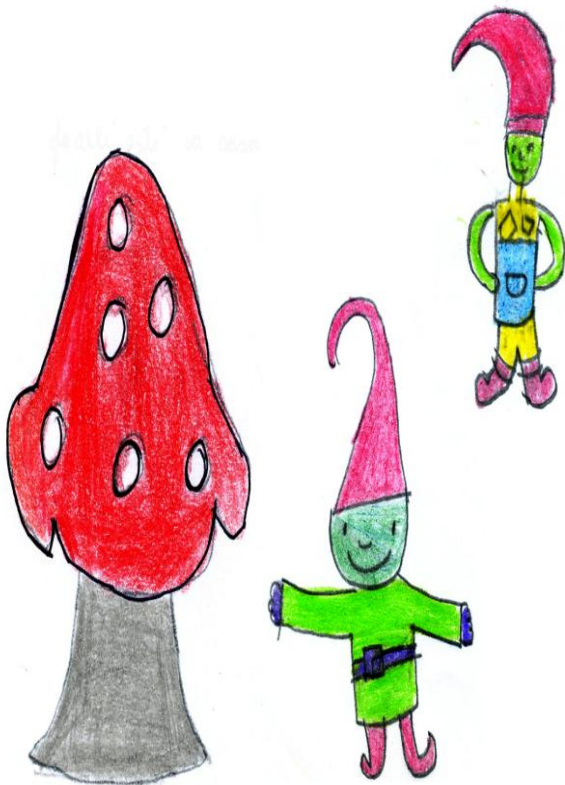
Así que cogió el balón y empezó a jugar dentro de casa, rompió 3 jarrones y un frasco de colonia; la casa era una locura, Falsián gritando, la madre gritando, las cosas rotas...



Y con la mujer, ¿qué podía hacer? Veleto se dio cuenta que comía muchas verduras. Por eso, por la noche, sacó todas las verduras y se las comió. Cuando la mujer fue a hacer la comida, se dio cuenta que no tenía nada, todas las frutas y verduras <sup>habían desaparecido.</sup> ¡Como podía ser posible! ¡Y qué iba a comer ella!

Por su parte el duende observó que a Pepiño le gustaba mucho la mecánica, tenía un taller en el garaje de una casa. Veleto fue al taller y le cambió todas las llaves de sitio, era muy ordenado y no entendía cómo sus juegos de llaves <sup>estaban</sup> tan liados, seguro que él no había sido.

Enseguida pensó en Fabián, seguro que había sido él.  
 Entonces empezó a poner en práctica toda la magia que saben los duendes, primero se hizo invisible y cuando la familia estaba comiendo hacía mover los vasos, el pan, tenedores e incluso las sillas.  
 Así pasaron bastantes días, creyendo que la casa estaba embrujada. Veleta se puso muy contento, por fin había logrado su objetivo, Pepinó se llevaría los abejas a otro sitio y podrían seguir tranquilos debajo de los setos y volver a plantar su huerto de espinacas.  
 Tan entusiasmado estaba, que no se dio cuenta que un gato estaba en la casa, era Luna, la gata de la vecina de Pepinó. Luna se acercó a Veleta y a punto estuvo de comérsela de un bocado, pero Fabián le salvó.  
 Veleta le dio las gracias al niño. Fabián no se lo podía creer, los duendes existían y además hablaban. Le contó todo lo que había hecho en su casa, la magia, hacerse invisible, cambiar de sitio las cosas... También le contó de los abejas de su padre y cómo hacía la vida imposible en lo que hasta ese momento había sido su hogar.



Enseguida se lo contó a sus padres, Pepinó pidió perdón y le aseguró que buscaría otro sitio para sus abejas. Veleta presentó la familia a todos los duendes y desde ese día fueron amigos. Eso sí, los duendes pidieron que no dijera a nadie el lugar exacto donde se encontraban.

Pepinó era amigo de mi abuela y él contó esta historia. Lo narra con tanta seguridad que verdaderamente casi todo el mundo se lo creía.

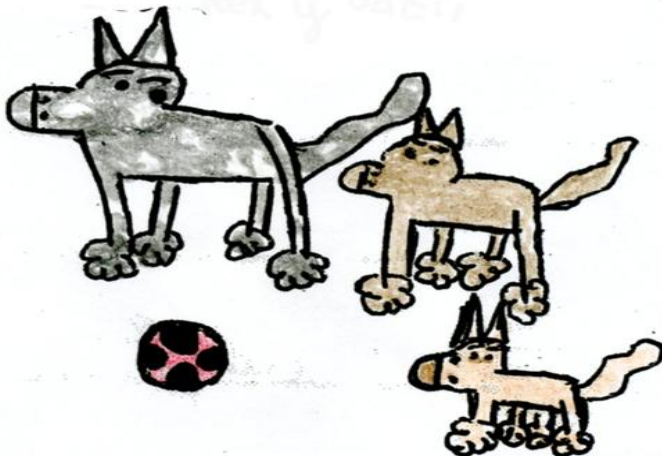
¿Eres tú uno de ellos? ¿Podemos concluir que los duendes existen? Si es así ve con cuidado por el bosque, no lo destruyas, puede ser que allí esté la casa de Veleta.

Amparo Fernández

# EUROMILLO NARIO

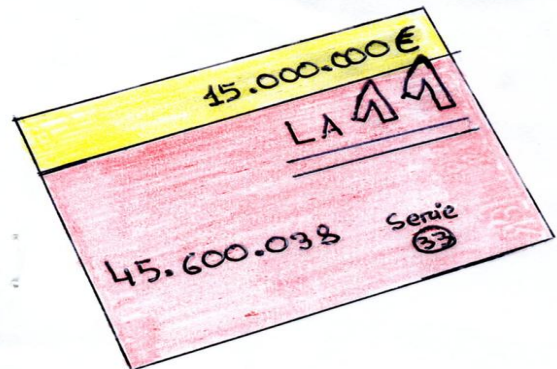


Todo empezó en el año 2001. Una perrera llamada canela dio a luz a un perro precioso. Nació en el barrio de Vallecas (Madrid), en un escondrijo que habían encontrado a última hora. Se llamaba Naps. Su infancia, hasta los 18 años, la pasó con su familia de Vallecas. Le enseñaron a cazar pájaros y demás animales para subsistir. También fue al colegio y se hizo amigo de dos perros llamados Rex y Jaki, siempre estaban haciendo picias a la gente.



Naps quería dedicarse su vida a la aeronáutica, era su mayor pasión. Al cumplir los 18 años se sacó el carnet de conducir para ir a la Universidad Complutense de Madrid, y cumplir sus sueños, estudiar aeronáutica. Acabó la universidad con 22 años, ese mismo año conoció a una perrera llamada Estela, que pasaría a ser su novia.

ANTES



Empezó a trabajar en una empresa de aviones llamada Fly Emirates. Viajó por todo el mundo.

Pasado un tiempo, Naps y Estela fueron ahorrando para comprarse un chalet en Valencia, debido a que tuvieron una hija llamada Perlita y en la casa de Madrid ya no tenían espacio para vivir los tres.



En sus ratos libres decidieron conocer la ciudad de Valencia, disfrutaron mucho del museo de las artes y las ciencias, de sus playas, y qué casualidad, un día comiendo en un restaurante probaron suerte en la lotería, compraron un cupón de la once, ¡y qué suerte! les tocó el premio gordo, 15 millones de euros. Así que se dedicaron a la gran vida, dejaron sus trabajos, le dejaron el chalet a sus tíos de Vallecas. Y se fueron a las maravillosas playas paradisíacas de la Polinesia a vivir en un hotel.



## DESPUÉS

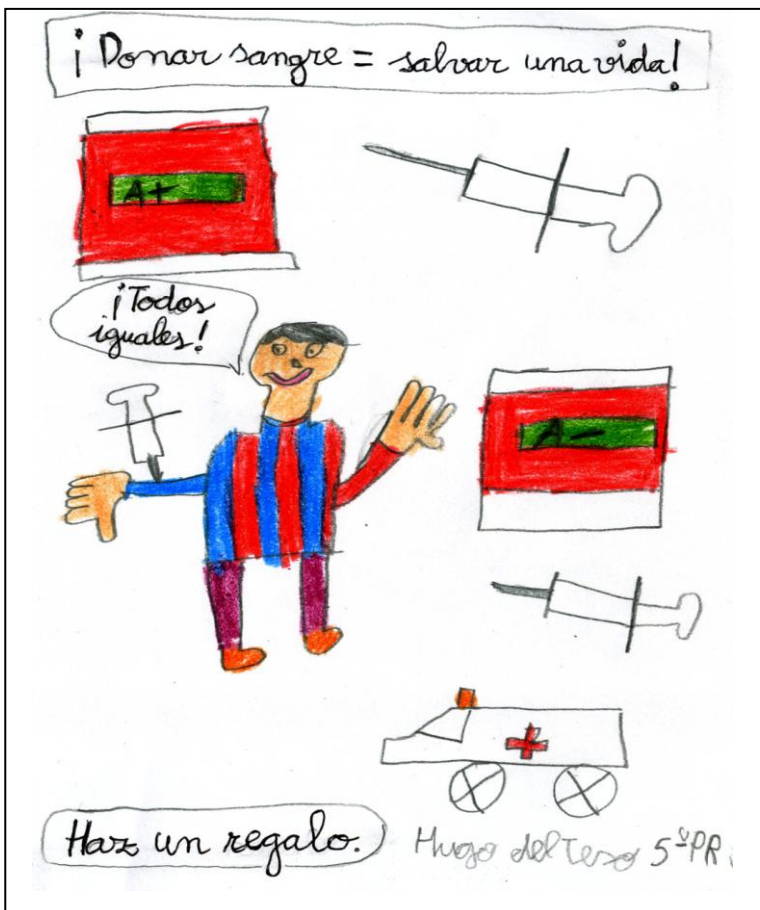
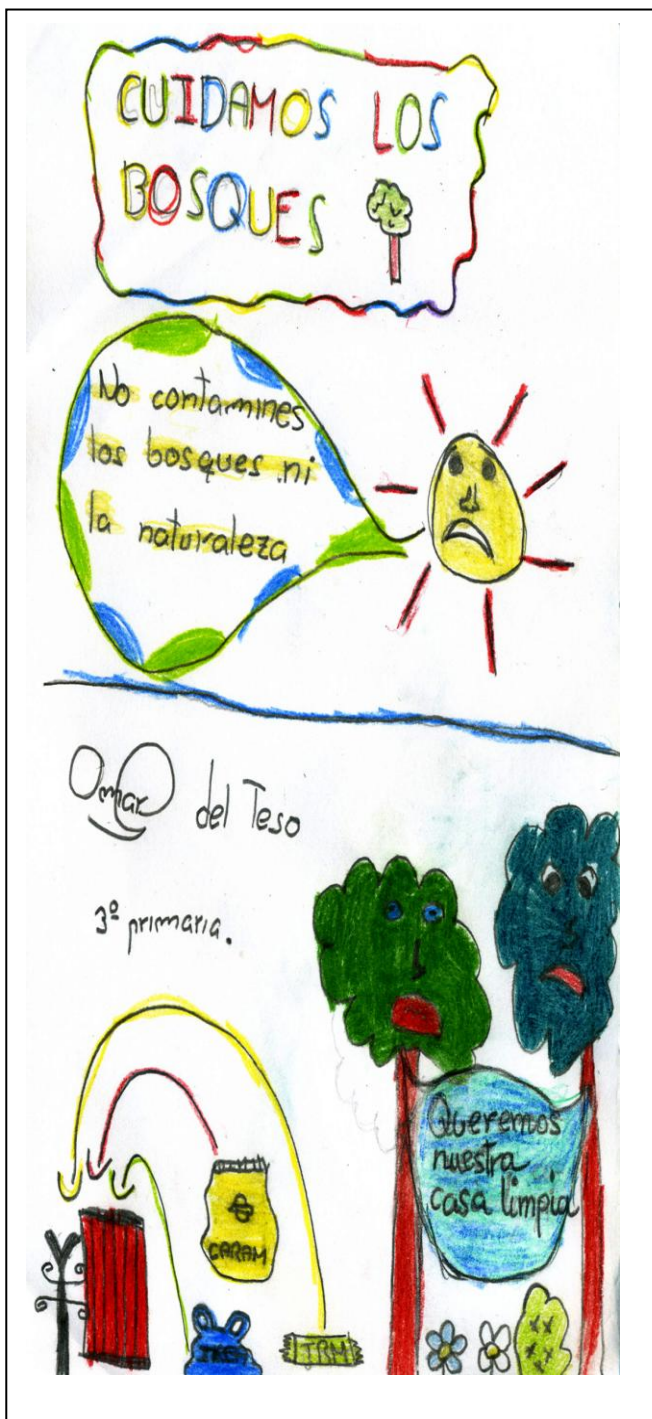


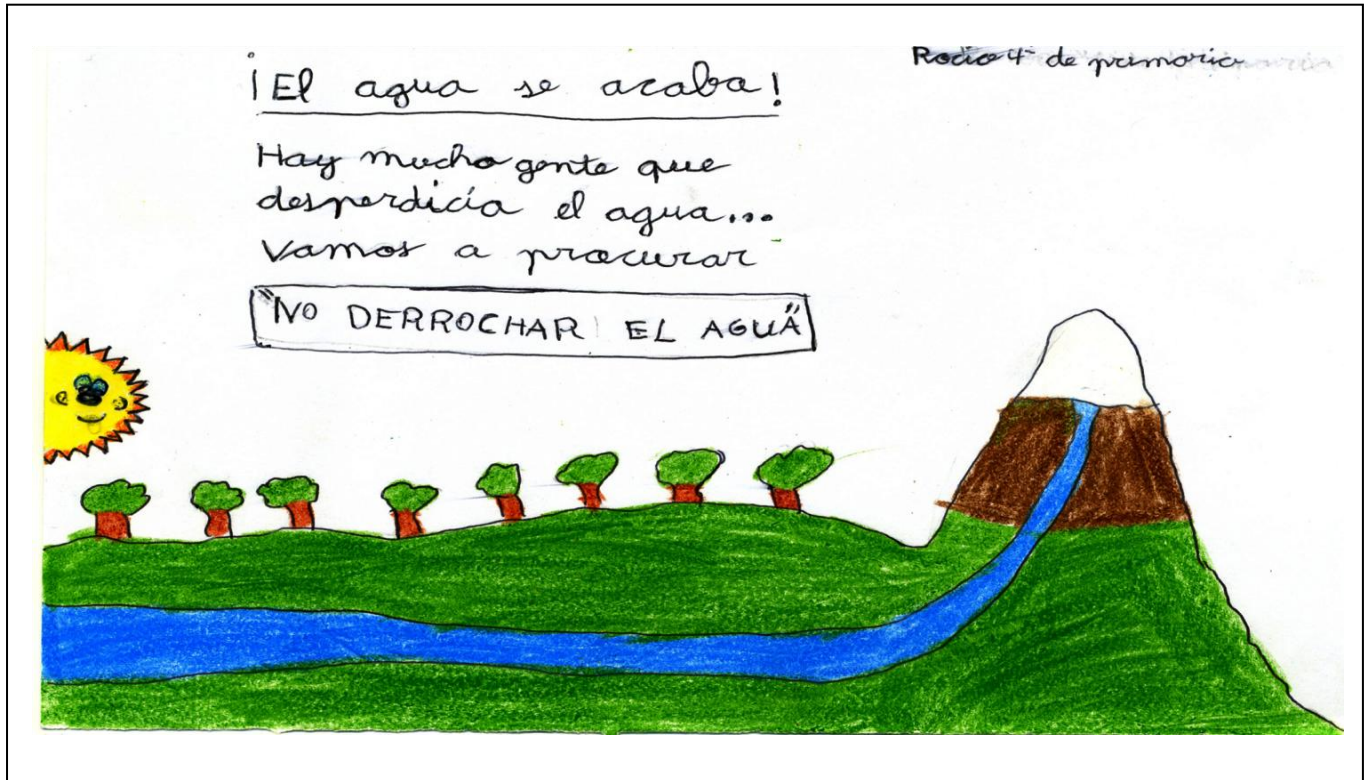
Llevando esta vida de gastos incontrolados, llegó el día en que el dinero salió volando y ellos del hotel también. Tuvinieron la gran suerte de que sus familiares les acogieron en el chalet. Vivieron felices el resto de sus vidas, pero aprendieron que el dinero no da la felicidad pero la verdadera familia sí.

Alejandro Rodríguez

# ANUNCIOS

## ECOLÓGICOS Y SOLIDARIOS







# "TODOS TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS"

• Alba Barragán Figuera

"Cuando estoy enferma mi madre me lleva al médico para que me cure"

• Raquel González Alonso

"Yo tengo una familia que me protege, me quiere y me cuida"

• Hugo del Teso

En mi tiempo libre juego, hago deporte y me divierto, respetando siempre las reglas.

• Santiago Galende Pintado

"Los maestros me han enseñado que debo ser tolerante y comprensivo con todos los niños."

• Azahara Gallego Neches

"Cuando tenemos un accidente en casa o en el coche, la policía, los bomberos y la ambulancia"

• Kristina Vasileva

Todos los niños tenemos un nombre propio y una nacionalidad propia.



• Lidia Barragán Figuera

• Rocío Arce Carbajo

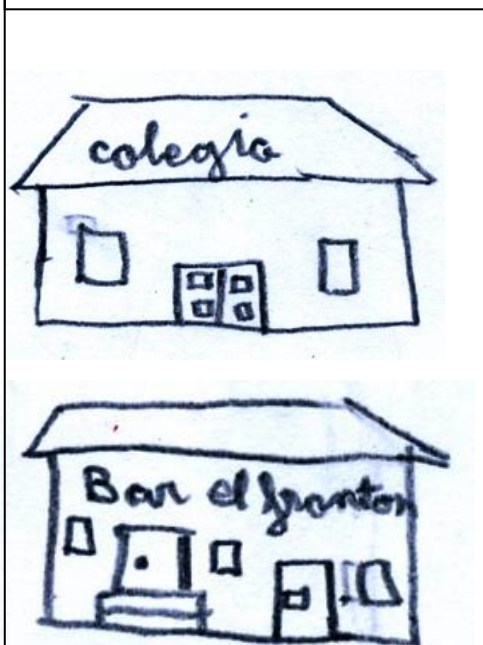
"Yo en mi tiempo libre salgo a jugar y me relaciono con todos los niños del pueblo."

• Omar del Teso

Yo conozco a un chico discapacitado de Prado que recibe cuidados especiales.

• Alejandro Carbajo

Yo voy al colegio todos los días, recibo educación y voy al comedor gratuitamente.



Revellinos es un pueblo pequeño y tranquilo.

Tiene una plaza grande con un frontón.

Hay un parque que es muy limpio y otro que tiene otro frontón para jugar al tenis.

En Revellinos se pasean mucho las personas. Hay muchos animales como caballos, conejos, orejas, perros, gatos, etc...

Los habitantes de Revellinos tienen casi todos perros y gatos. En Revellinos se juega mucho al tenis, al fútbol, al escondite...

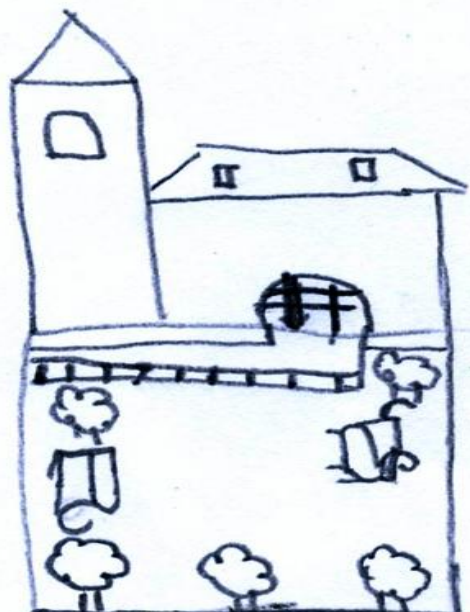
En este pueblo casi todas las personas son albañiles o ganaderos.

La plaza de Revellinos está en el centro del pueblo, junto a la iglesia. Queda cerca de los bares, de los parques y del colegio.

La plaza es un poco pequeña pero a veces hacemos allí las fiestas y entonces vienen personas con cajas de dulces y nos los dan.

Nos los pasamos muy bien.

Naiara Martínez



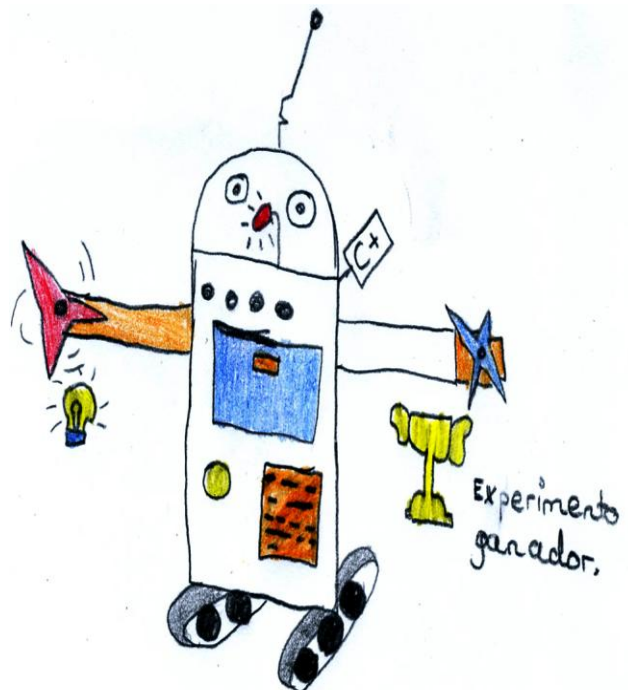
## MARTES (Día 12 de marzo de 2013)

Mi estancia en el CRIE fue genial, me lo pase pipa. El primer día nos presentamos, y nos enseñaron las habitaciones, a hacer la cama y como colocar la ropa en los armarios.

Luego nos enseñaron el comedor y sus normas, y nos pusimos a comer. Por la tarde fuimos a ver una película titulada energía 3D al cine. Después regresamos al CRIE, y tuvimos tiempo libre hasta que nos llamaran para ducharnos. Antes de cenar los padres podían llamarnos para ver qué tal estábamos. Luego fuimos a cenar, jugamos a juegos en la velada. Y nos fuimos a dormir.

## MIERCOLES

Al día siguiente nos levantaron con música, nos explicaron como teníamos que servir el desayuno y fuimos a desayunar. Al terminar, nos presentaron al Doctor Helios. Era un científico que había descubierto nuevos inventos que funcionaban con las energías renovables, como coches o radios. Luego de esta presentación fuimos al PRAE, nos explicaron cómo hacer placas fotovoltaicas y cómo funcionaba la energía. Cuando volvimos nos dejaron tiempo libre, y más tarde fuimos a comer. Por la tarde nos enseñaron tipos de prototipos renovables e información para poder hacer uno. Más tarde fuimos a ducharnos, y después a cenar. En la cena nos comunicaron que habían secuestrado al Doctor Helios, y en la velada de esa noche estuvimos buscando pistas sobre el secuestro. Cuando acabamos nos fuimos a dormir.



## JUEVES

El tercer día nos levantamos, y fuimos a desayunar. Cuando acabamos, nos llevaron a hacer un examen del Carne de conducir, para conducir los Karts de la DGT, y después hacer un recorrido en bici por los alrededores del CRIE. Luego al regresar, tuvimos tiempo libre hasta la hora de comer. Por la tarde fuimos a una sala para crear el prototipo que iba a salvar al Doctor Helios. Cuando cada grupo acabó el suyo, nos dispusimos a exponerlo. Y después se sometió a votación para saber cual de los cuatro iba a salvar al Doctor Helios. Ganó un robot llamado agente ecológico Wally. Más tarde nos fuimos a duchar, y después a cenar. En la velada de esa noche hubo un baile de despedida, cuando acabó todos nos fuimos a la cama.

## VIERNES

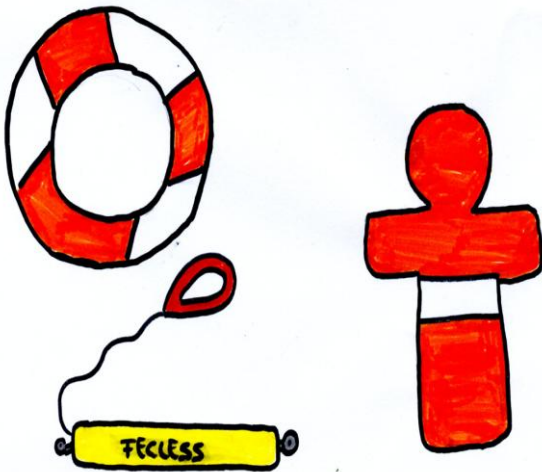
El viernes nos levantamos, y después de asearnos. Estuvimos recogiendo las cosas y colocándolas en la maleta, después fuimos a desayunar. Luego nos llevaron a la sala de ordenadores para puntuar si las instalaciones estaban bien, si nos habían gustado las actividades del CRIE, y para hacernos un examen final sobre las energías y sus usos.

Más tarde fuimos a una sala donde estaba el Doctor Helios que quería darnos las gracias por haberle salvado. Después fuimos a comer, y cuando acabamos tuvimos tiempo libre hasta que llegara el autobús de regreso a casa.

Alberto Cerezal y Alejandro Rodríguez

# XIX Campeonato

## de Castilla y León de Salvamento y Socorrismo 2013



Los días 27 y 28 de abril se celebró en Ávila el XIX Campeonato de Castilla y León de Salvamento y Socorrismo de las categorías Alevín, Infantil y Cadete, Jornada organizada por la FECLES (Federación Castellana Leonesa de Salvamento y Socorrismo), la Delegación de Salvamento de Ávila y el club de salvamento abulense Osnes S.O.S.

Con gran éxito de participación 250 deportistas de toda la Región, de edades comprendidas entre los 8 y 14 años, competimos ese fin de semana las 22 pruebas se desarrollaron en la Piscina Municipal de la Ciudad Deportiva de Ávila y se disputaron en tres

## EL CORREO DEL C.R.A.

seses: mañana y tarde del sábado y mañana del domingo.

Este deporte surgió con un fin humanitario y cada día son más los aficionados al mismo. En la actualidad hay escuelas de Salvamento y Socorrismo en siete provincias de la Región (Ávila, Burgos, León, Palencia, Segovia, Valladolid y Zamora), además de la Bañeza y Benavente y muchos niños de la región en edad escolar practican este deporte. De los campeonatos que se llevan a cabo en la Región éste es el más numeroso en cuanto a los participantes. Fue un espectáculo para todos los que no conocían esta disciplina deportiva tan llamativa para el público.

El campeonato constó de 22 pruebas, como buceo, natación con aletas, natación con obstáculos, arrastre de maniquí, 50 metros socorrista, rescate de maniquí con aletas, salvamento con tubos de rescate, etc...

Participé en todas las pruebas de mi categoría y la prueba de 25 arrastre de maniquí, prueba en la que hay que arrastrar un muñeco que simula a una persona, fui el que mejor tiempo hice. Este muñeco, en mi categoría está vacío, pero a partir de la categoría infantil se llena de agua y el peso que se arrastra es de 75 kilos. En esta prueba quedé campeón de Castilla y León. Fue muy emocionante la entrega de la medalla y ver tu nombre en el titular del periódico.

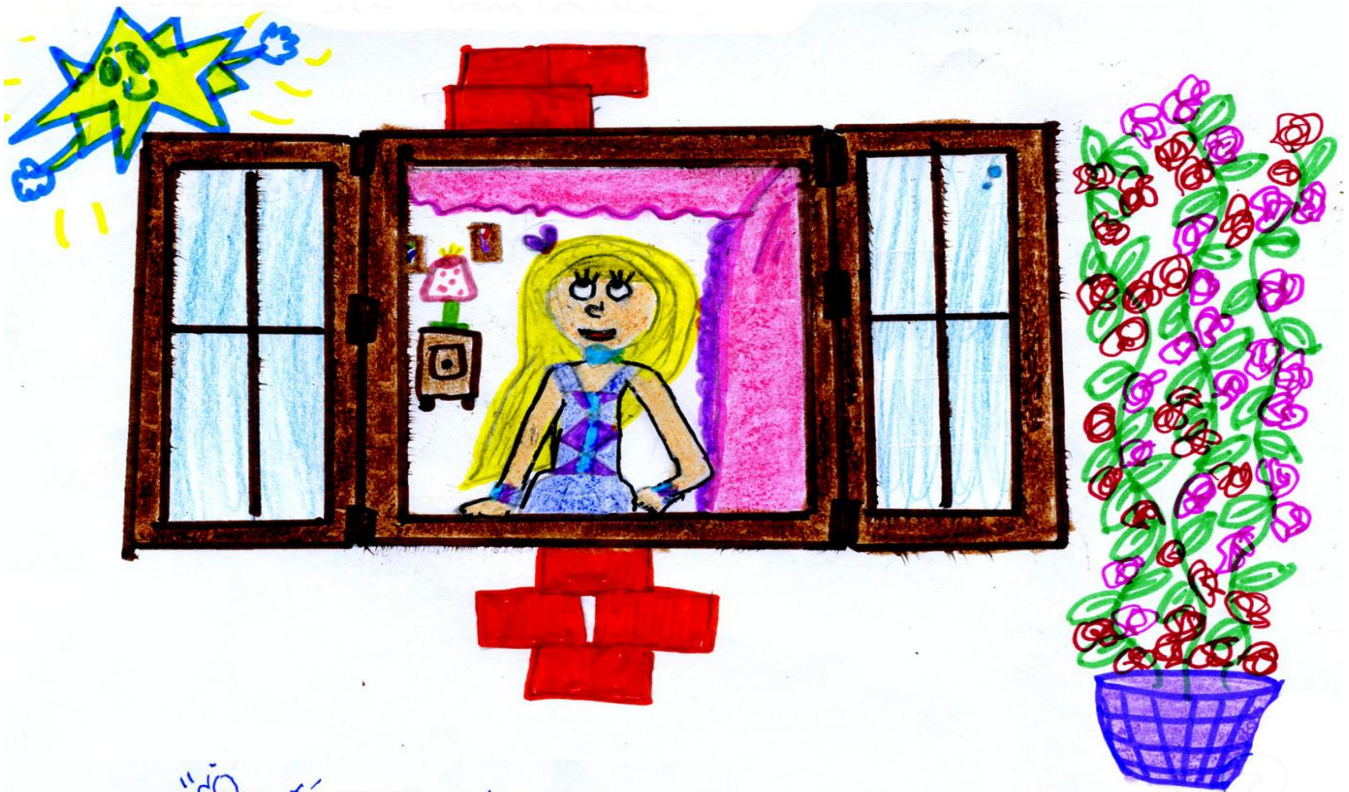
Álvaro Gómez

# LAS CUATRO ESTRELLAS

Había una vez cuatro estrellas que vagaban por el cielo en busca de alguien que las admirase. Una, la más luminosa, pasó delante de un gran castillo. La hija del rey la llamó: "Estrella estrellita, quédate con migo, por favor. Me da miedo la oscuridad. Gracias a tu luz podré dormir tranquila!!"

Y la estrella se quedó con la princesa. Las otras tres continuaron vagando hasta que una de ellas, que resplandecía como el fuego, vio a un niño llorando. ¿Qué te sucede pequeño? dijo la estrella. "Tengo tanto frío que no puedo dormir"-Contesto el niño. La estrella se quedó con el y con su cálida y dulce luz lo calentó. Las otras dos estrellas siguieron rodando en busca de un lugar para cada una en el mundo. Entonces encontraron una bella joven desde su ventana.



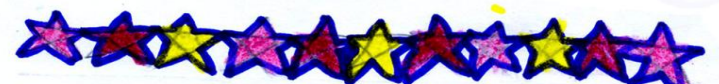


"¿Que te preocupa hermosa doncella?" -dijo la estrella que brillaba con luz azul. "Echo de menos a mi amado. Estrella, tú resplandesces como sus ojos. Quédate conmigo, tu luz me lo recuerda y me hara sentir menos sola!" y la estrella se quedó.

La última estrella, la más pequeña dejó de volar y fue hacia el mar. Una sirenita la vio y la llamo: "¿Estrellita, donde vas?" "Busco un lugar para mi!" "Quédate conmigo, siéntate en mi pelo y así nos haremos amigos!" -respondió la sirenita. La estrella aceptó feliz y desde entonces no se volvieron a separar



Dlga Eidalgo



# PEQUEÑA HISTORIA SOBRE VILLAFÁFILA

Villafáfila era un pueblo pequeño y muy pobre, la mayoría de sus habitantes vivían de la agricultura y como hacía años que no llovía, no tenían casi que comer.

Los niños con su inocencia parecían jugar alegremente, pero sus padres apenas salían de casa y cuando lo hacían estaban muy tristes.

Un día, como si de un milagro se trataba, comenzó a llover.

- ¡Que maravilloso! Gritaban las mujeres, con sus niños en brazos.

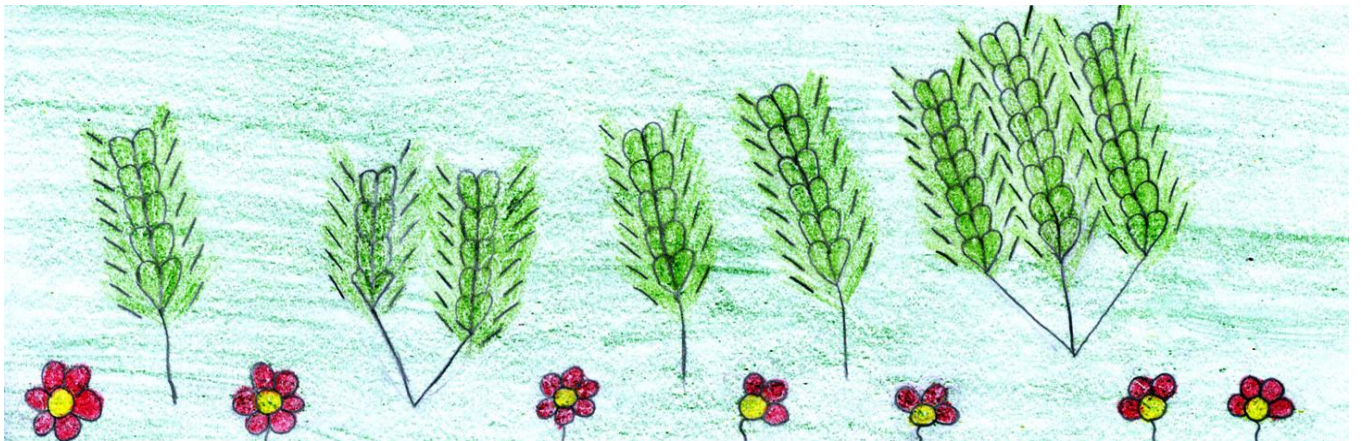
- ¡Que suerte! decían.

Algunos hombres se miraban unos a otros como si no creyeran lo que estaba pasando.

La felicidad llegó al pueblo.

En poco tiempo los trigos y las cebadas habían nacido.

Todos los vecinos del pueblo visitaban a diario sus tierras como si se tratase de un tesoro.





Los padres conmovidos por los niños y la extraordinaria belleza de las aves dejaron que se quedaran. Las avutardas eran aves de paso pero como el pueblo fue tan generoso se quedaron para siempre.

Un día el alcalde dió la noticia:

"Villajónida se ha convertido en una de las reservas más importantes de España y el gobierno dará todos los años dinero al pueblo para cuidar las aves".

Ahora viene mucha gente a ver las aves.

Hay un centro de Interpretación y muchos palomares desde donde se pueden ver las aves.



De pronto, un atardecer, mientras los niños jugaban en la plaza del pueblo...

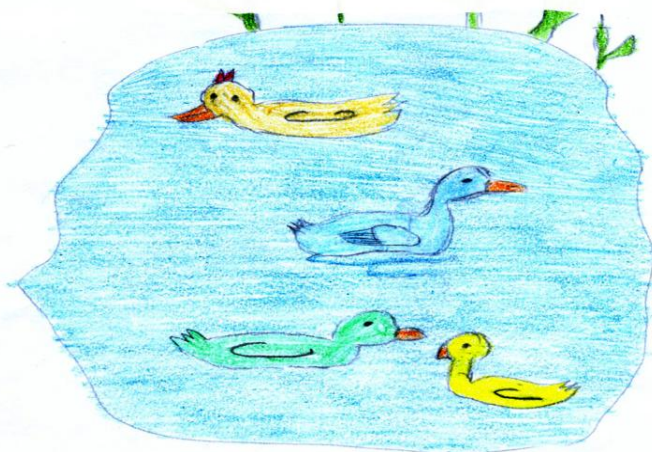
-¡Mirad, mirad! gritaban y apuntaban con la mano al cielo que estaba cubierto de preciosas apuntardas que habían venido al pueblo para descansar de sus largos viajes.

La gente cuando las vio se llevó un gran disgusto, pensando que comerían todas sus cosechas.

El aguacil fue a hablar rápidamente con el alcalde y reunieron a todo el pueblo, para ver que medidas tomar.

-¡Hay que organizarse para acabar con ellas! decían unos, otros daban otras soluciones...

Al enterarse los niños de lo que planeaban los mayores, se colaron en la reunión suplicando que las aves se quedaran.



Lorene Gómez

# EL DON DE CARLOTA

Erase una vez una niña llamada Carlota. Carlota se llevaba bien con todo el mundo y todo el mundo se llevaba bien con ella excepto, Quiro el mago. Quira sabía que Carlota tenía el poder de hablar con cualquier ser vivo. Quira quería su poder que estaba dentro de una flor que llevaba siempre de colante.

Un día los padres de Carlota le regalaron 3 mascotas, una perrito, una gatita y una conejito. Pero un día por la noche, Quira se las robó y los escondió en una torre abandonada.

Al día siguiente Quira llamó por teléfono a Carlota diciendo que había robado los animales y sino le daba la flor los mataría.

Carlota se puso a pensar como recuperarlos sin darle el poder.

Y pensó, si le doy una flor falsa, con el poder de envenenar a quien la tratora mal, cuando intente el poder le envenenaria a Quiro.

Carlota se equiboca con la flor.

Quira casi conquista el mundo de ma ser por Felitedyminihodinati el hada madrina de Carlota. Felitedyminihodinati arregló todo diciendo: La fiesta se acabó y todo todo vuelva a su sitio, fllis, fllas fllis hiza, moviendo su varita hacia los lados y todo volvió a su sitio en menos, que nada.

Y por supuesto a Quira lo metieron en la cárcel de magos malos.

Y así Carlota recuperó a sus mascotas.



# POEMAS

Fin de curso.

Las vacaciones todos esperamos  
con impaciencia e inquietud,  
para disfrutar del verano  
con muy buena salud.

buenas notas queremos  
para al insti pasar,  
así cuando aprobemos  
lo podamos celebrar


A los profesores agradeceremos,  
ya que nos han enseñado muy bien,  
el año que viene espereemos  
que a algunos podamos ver.




Laura Gargoso


ES VERANO

Es verano y brillan las flores  
es verano y hace calor

en verano está azul el cielo   
y el colegio ya terminó.

Es verano ¡vamos al campo!

y a la playa en bañador  
en la playa nadamos mucho  
y nos damos un chapuzón. 

A mí me gusta el verano   
a mí me gusta que haga sol  
a mí me gustan los helados

de vainilla, fresa y limón.



Delia,

# MY FAMILY

My name's Eva I'm 8 years old. My favourite colour is pink. I like singing.

This is my family  
 My mum's name is Rosa. She's got long hair  
 My dad's name is Jose Manuel. He's got a big nose  
 My brother's name is Jose Luis. He's got short hair

My name's Carmen. I'm 8 years old. My favourite colour is pink. I like dancing and singing

My mum's name is Asunción.  
 She's got curly hair.  
 My dad's name is José Alberto. He's tall  
 My brother's name is Alberto. He's got short hair  
 My sister's name is Jimena. She's got straight hair



My dad's name is Jesús.  
He's got brown eyes.

My brother's name is Alejandro.  
He's got green eyes.

My name is Alberto. I'm eight years old. My favourite colour is pink. I like cats.



My mum's name is Isabel. She's got long hair.  
My dad's name is Angel. He's got short hair.  
My sister's name is Jessica. She's got a small nose.



ME



My name is Nerea. I'm eight years old. My favourite colour is red. I like dogs.

My name is Álvaro. I'm eight years old. My favourite colour is red. I like playing football.



My mum's name is María José. She's got short hair.  
My dad's name is Gonzalo José. He's got blue eyes.  
My sister's name is Lucía. She's got long hair.

ME



# UN DIA PARA EL RECUERDO.

Un día para el recuerdo  
 fue el treinta y uno de mayo,  
 un día inolvidable  
 Valdehuesa visitamos,  
 tiene un bonito museo  
 de animales disecados  
 un lago con agua clara  
 en un parque muy cuidado  
 fue una visita grada  
 y todos lo disfrutamos.

Lucía Gallego Alonso



## EXCURSIÓN A VALDEHUESA

El 31 de mayo, fuimos a un museo en la provincia de León, cuando llegamos comimos algo, un grupo fuimos al museo, había un león, animales de las montañas (lobos, linces, gacelas, etc), cuadros, una jirafa, un elefante, hipopótamos, un oso polar, una foca, morsa, etc. Después fuimos

en el autobús camuflado y vimos en un bos que jabalíes, ciervos, lobos en jaulas etc. Después comimos y vimos los insectos (gusanos, mariposas, arañas, escarabajos) y después regresamos en autobús viendo una peli, yo me lo pasé genial.

A I M A R

## VERSOS INGENIOSOS

◦ Era un pastor tan rudo,  
tan rudo,  
que tenía un rebaño  
de ovejas.



La pobre gallina,  
de pluma roja y pata fina  
no sabía poner huevos.  
En vez de poner huevos,  
ponía tortillas,  
deliciosas, calentitas



◦ Está tan delgada  
la vaca de Elena  
que en vez de dar leche  
da pena

Marcos Góngora Gallego



# MANUALIDADES

## CÓMO HACER UN MONEDERO CON TETRA PACK

### Material:

- 1 Tetra pack
- Tijeras
- Lápiz
- Pegamento de bama.
- Tealita.

### modo de hacerlo:

1. Desdobra el envase
2. Aplánalo bien
3. Corta las partes superior e inferior.
4. Pasa la tealita por dentro para secarlo.
5. Dobra la parte superior hacia atrás, dejando un espacio y marca con un lápiz por donde queda.
6. Recorta de la parte inferior la parte de arriba.
7. Para que parezca un monedero saca los lados y mételos hacia dentro y corta los sobrantes.
8. Marca la tapa con un lápiz, recorta el círculo que has hecho y dale forma a la tapa.
9. Una vez que lo hayas recortado, pega con el pegamento los dos tapas.
10. Y fin, ya tienes un monedero con tetra pack.

## CÓMO SE HACE UNA CESTA DE PAPEL

Amparo Fernández

### 1. Materiales

- 2 bases de cartón (circulares)
- 1 palo de pinchos morunos
- Cola y tijeras
- Pintura del color que quieras

### 2. Cómo se realiza:

1.º Se corta una hoja de periódico en tres partes iguales se estira y se va envolviendo el palo hasta conseguir un churro gordo y delgado.

En la base se pegan 9 churros formando un sol y poniendo otra base encima de la misma medida para que quede como un bocadillo y los churros dentro. Se forra con papel de periódico y se da de cola para que quede una base dura.

Una vez regados los churros se pegan hacia arriba y se van enganchando con los churros hechos uno a uno. Para que queden entrelazados y cuando llegamos a la altura deseada se pega al último, se da mucho cola para que quede duro y por último se pinta del color deseado. Después decórala como quieras:

### Materiales:

2 colores de perlas

Hilo de nylon

Un cacho de cinta

Un poco de pegamento

4 colgantes (4)

1. Cortamos un cacho de hilo de nylon del tamaño de la muñeca
2. Metemos un color de Perlas. Cuando las tengamos hacemos 1 nudo y le ponemos un poco de pegamento para que no se despegue
3. Hacemos otras 3 y le ponemos un colgante a cada una.
4. Cogemos las 4 pulseras y las unimos con la cinta.

Carolina Rodríguez



# CHISTES

¿Qué le dijo la suna a al sal?  
 ¿Tan grande y no te dejan salir de noche?



- ¿Cuál es el animal que nos provee de carne?  
 - Esa es fácil, señorita: el carnicero.



Le dice la profesora a Jaimito:

- Jaimito, si yo digo: "Fui rica" es tiempo pasado, pero si digo "Soy hermosa ¿Qué es?" Exceso de imaginación, señorita.

Mano Gangoso

• Los pitufos de hoy en día:

- En mi época los pitufos eran más chiquitos.  
 - Abuela, estamos viendo Avatar.

• Jaimito interesado:

• Mamá, mamá en la escuela me dicen interesado.  
 - ¿Quién dijo eso hijo?

- Dame 5 euros y te cuento.

• Rubia en el facebook.

Dice la rubia:

- ¿Qué pasa con el facebook? Me dice "su clase es incorrecta, entonces pongo "incorrecta" pero no abre!...  
 Cristian Prieto, 6º primaria, Cerecinos de Campos.

Cristian Prieto

• Mamá, mamá, ¿el cielo tiene picos?

- No digas tonterías hijo...  
 - Entonces, ¿Para qué sirven los nascacielos?



• Sara llega a la farmacia:

- Buenas. ¿Aquí venden gresencia?  
 - No, ¿qué es?  
 - Pues no sé, pero el doctor me ha dicho que me duche con esto.

Iva

## RECETA DE COCINA

### ENSALADILLA RUSA

Ingredientes: patatas, zanahoria, guisantes, huevos, atún, pimiento, aceitunas y mahonesa.

Elaboración:

1º: se cuecen las patatas cortadas en cuadraditos, las zanahorias y los guisantes. También se cuecen unos huevos.

2º: Cuando esto estar cocido se escurre y se echa en una fuente.

Se pelan los huevos y se cortan en trozos.

3º: A continuación se añade el atún y se adorna con el pimiento rojo y las aceitunas.

4º Se añade mahonesa al gusto ¡Buen provecho!

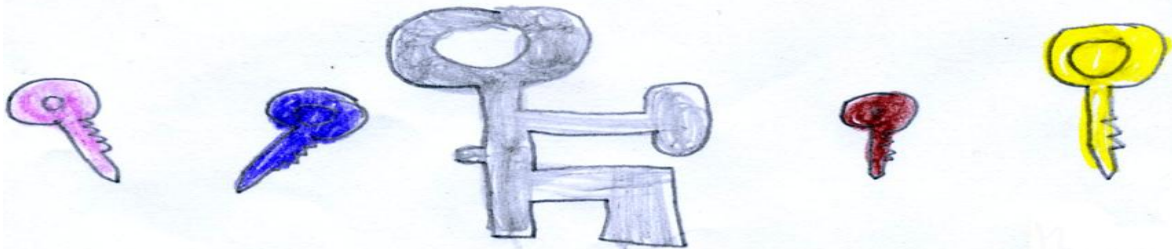
Manuel

- Con un velito de tul y con un trozo de pana formaremos una flor ¿Sabes tú decirme cuál? ... *rosas*

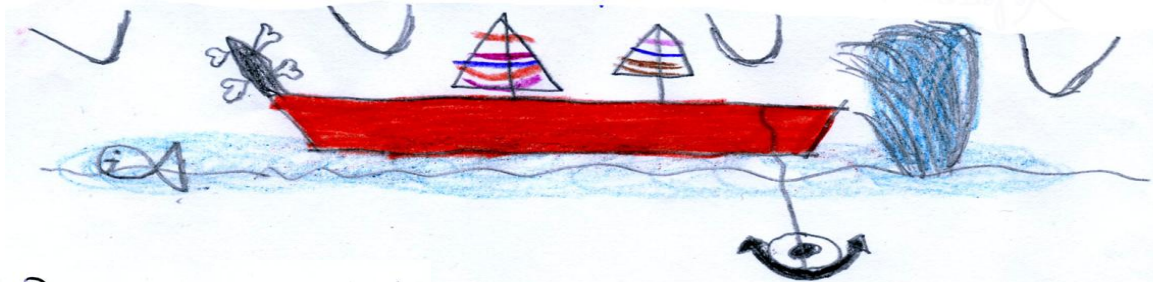


Marcos Gonzalo Gallego

- Chiquita como un ratón guarda la cara como un león... *llaves*



- Ésta es un arca veloz que anda y que no tiene pies, que con las alas se levanta sobre la espina, al navegar... *avión*



Por un caminito  
va caminando  
un becho  
y el nombre  
ya te lo he  
dicho

Solución: *vacas*



Raya

ENCUENTRA ESTOS 1º MÚSCULOS: Gemelo, bíceps, tríceps, glúteo, dorsal, sartorio, trapecio, semitendinoso, temporal y serrato.



Pablo Barragán

# SOPA DE LETRAS

S	K	A	T	S	Ñ	I	T	E	M	P	O	R	A	L
F	E	O	C	K	S	O	F	A	L	O	T	V	Q	I
W	U	R	J	G	U	E	D	O	R	S	A	L	Ñ	R
X	A	K	R	F	P	T	D	F	X	O	T	D	A	K
O	N	F	K	A	P	L	O	I	A	Z	Y	O	A	E
K	X	B	M	T	T	R	I	C	E	P	S	Z	E	A
O	A	P	N	O	J	O	T	P	C	M	O	J	Q	W
S	E	M	I	T	E	N	D	I	N	O	S	O	O	K
K	Ñ	S	J	G	Q	A	T	P	L	T	V	Y	F	G
E	U	T	R	A	P	E	C	I	O	A	E	O	L	E
W	S	B	I	C	E	P	S	J	G	U	D	F	L	M
T	W	V	Z	Ñ	K	B	K	H	J	L	M	J	I	E
Ñ	P	Z	Ñ	R	O	S	Ñ	U	Q	T	O	Z	I	L
A	Q	S	Z	F	H	Q	I	M	G	L	U	T	E	O
S	A	R	T	O	R	I	O	R	N	L	P	A	E	S

F	Ñ	C	A	L	B	A	N	I	A	C	C
A	I	A	I	G	M	O	A	V	N	A	E
I	S	N	A	S	P	S	U	E	C	I	A
S	A	R	L	H	U	N	G	R	I	A	Z
U	A	I	D	A	E	P	S	C	O	P	E
R	I	O	T	G	N	P	F	R	E	O	R
R	S	I	N	E	N	D	S	L	O	A	B
O	T	N	T	U	O	Q	I	C	O	M	A
L	K	T	U	R	Q	U	I	A	K	O	I
E	P	K	M	O	L	D	A	V	I	A	Y
I	Q	A	L	N	C	S	Q	A	O	L	A
B	K	E	S	P	A	Ñ	A	K	O	Q	N



ENCUENTRA ESTOS 10 PAÍSES: Finlandia, Suecia, Noruega, Azerbaiyán, Moldavia, Bielorrusia, Turquía, Albania, Hungría, España

Javier Castro

G	A	J	Y	T	E	R	S	B	N
R	E	H	N	E	P	T	U	W	O
O	I	M	H	E	A	R	O	M	C
N	O	V	E	W	U	S	E	N	T
A	U	Y	M	R	F	A	N	A	O
R	B	H	N	E	C	T	A	R	E
U	R	E	T	I	P	U	J	R	N
B	C	D	F	G	T	R	R	E	E
N	A	D	A	R	L	N	D	I	L
E	T	R	A	M	A	O	A	T	O
I	B	E	R	O	S	T	A	G	H

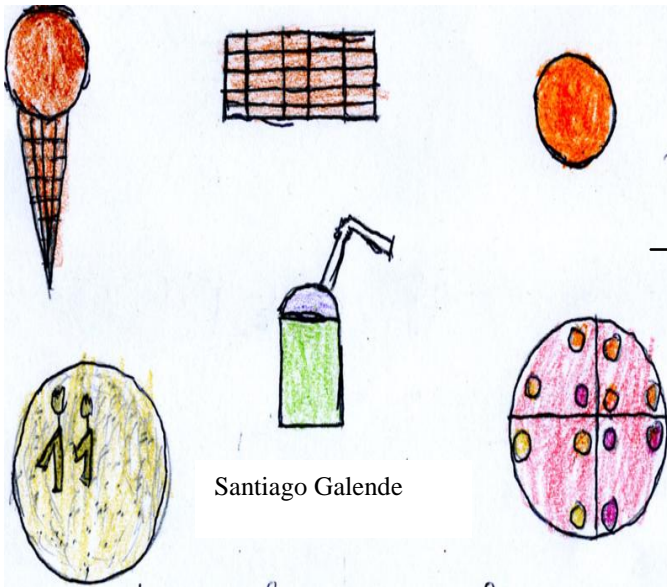
PLANETAS: MERCURIO, VENUS, TIERRA, MARTE, JÚPITER, SATURNO, URANO, NEPTUNO

# ENIGMA

¿Cómo podrías alternar un cofre lleno y otro vacío tocando solo UNO de ellos?



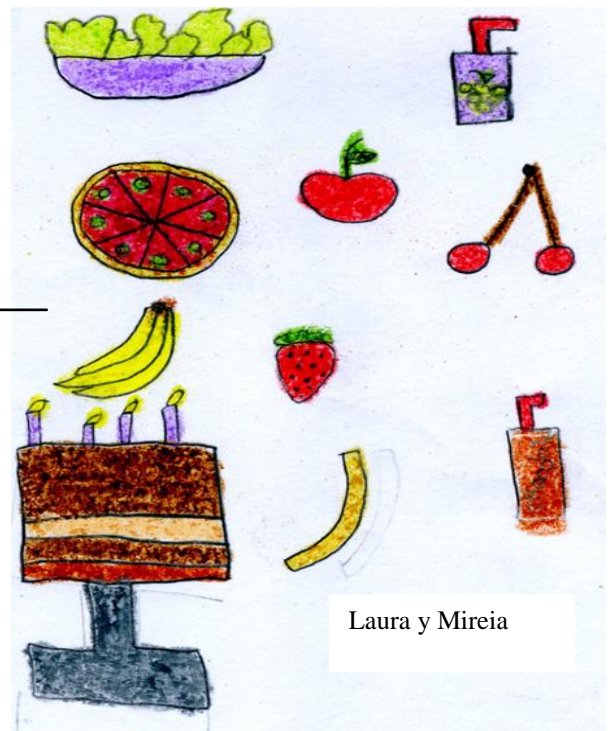
# FOOD AND DRINK



Santiago Galende

Y	O	K	Y	K	F	O	K	H	C
P	I	Z	Z	A	Z	R	R	D	J
V	G	C	N	D	C	A	K	E	
Z	O	O	E	R	K	N	N	F	H
D	F	D	O	C	F	G	N	Z	H
H	Y	C	A	D	R	E	O	G	Y
A	D	N	R	I	D	E	O	F	Y
Z	C	H	O	C	O	L	A	T	E
C	A	Z	A	H	J	L	W	M	V
M	I	L	K	S	H	A	K	E	W

S	A	L	A	D	G	K	H	J	S
M	B	V	J	U	I	C	E	Y	T
I	X	A	B	C	P	M	D	L	R
L	Y	L	A	P	I	Z	Z	A	A
K	C	L	N	Z	O	P	A	U	
S	U	I	A	A	P	P	L	E	B
H	V	N	S	O	L	Q	S	R	E
A	B	A	N	A	N	A	E	O	R
K	N	V	C	H	E	R	R	Y	R
E	F	S	M	T	C	A	K	E	Y



Laura y Mireia

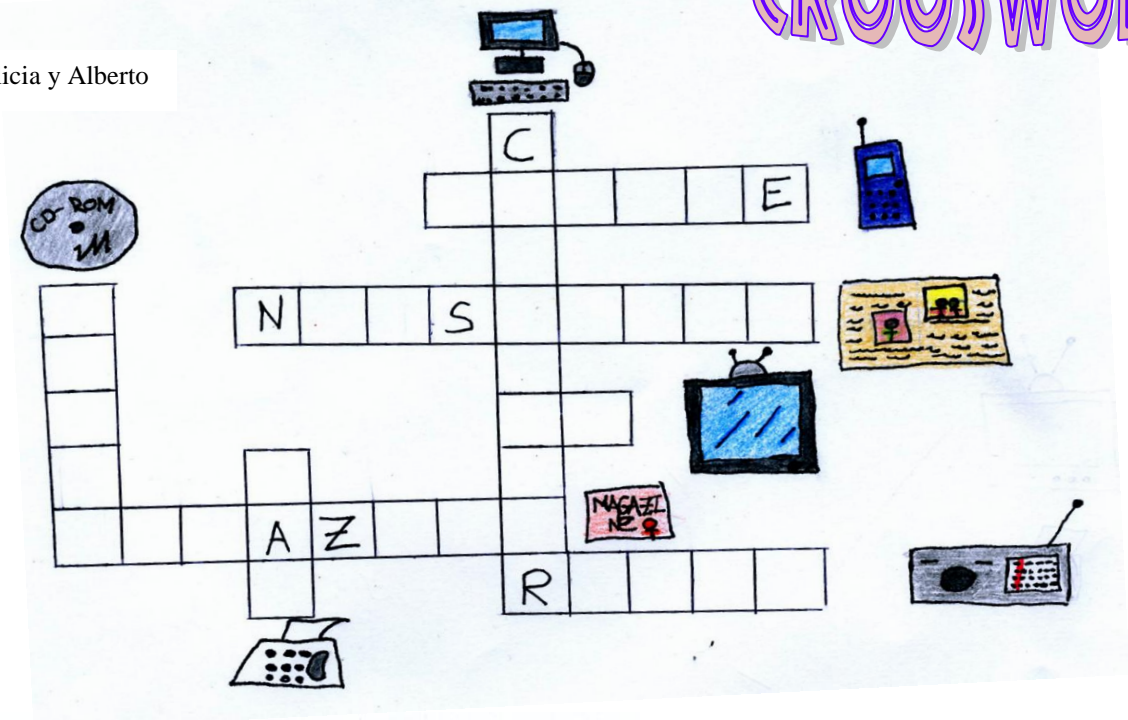
## COLOUR

Jesica, Daniel y Lorena

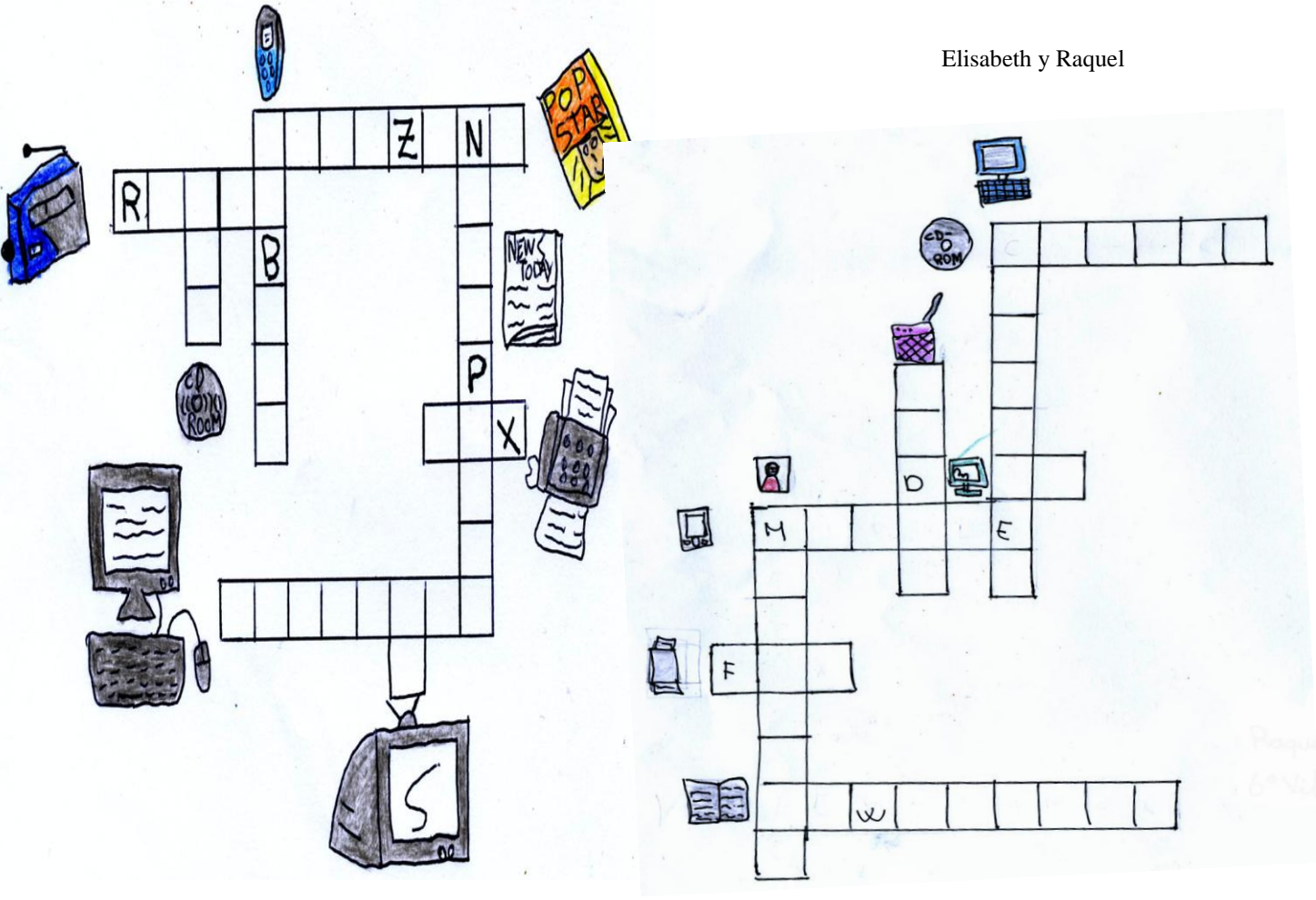
PINK GREEN ORANGE  
 BROWN YELLOW  
 RED GREY BLUE PURPLE

# CROSSWORD

Alicia y Alberto



Elisabeth y Raquel



Alejandro Carbajo  
Alejandro Rodríguez



oga Fidalgo. C.R. A Villagorila-